



Messages clés de prévention sur la transmission humain-à-humain de la grippe aviaire

De rares cas de transmission limitée humain-à-humain du H5N1 et d'autres virus de la grippe aviaire se sont présentés lors d'épidémies chez la volaille. Il n'y a pas de raison de s'alarmer puisque seul le contact très étroit avec une personne malade a causé ces rares cas de transmission. Vous pouvez prendre les mesures suivantes pour aider à éliminer ce faible risque de transmission humain-à-humain de la grippe aviaire:

Observer une bonne hygiène chez soi et en public.

- Lavez-vous souvent les mains avec des cendres, de l'eau et du savon ou un désinfectant.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Restez chez vous, si possible et n'allez pas à l'école ou au travail et ne faites pas de courses lorsque vous avez des symptômes de maladie respiratoire, y compris un refroidissement.

Prendre connaissance des signes et des symptômes de la grippe aviaire chez les humains et savoir ce qu'il faut faire si on pense avoir contracté la grippe aviaire.

- Les symptômes notés de la grippe aviaire chez les humains sont divers : de ceux de la grippe en général (fièvre, toux, maux de gorge et douleurs musculaires), aux infections oculaires (conjonctivite), pneumonie, troubles respiratoires aigus, pneumonie virale et autres complications graves et même mortelles.
- Si vous soupçonnez qu'une personne a la grippe aviaire, emmenez-la immédiatement chez un prestataire de soins.
- Contactez [INSERER ORGANISATION SANITAIRE LOCALE OU INTERNATIONALE] pour d'autres directives.